

# Ska du arrangera en Utbildning?

FAKTABLAD OM SISU IDROTTSUTBILDARNA, JAN 2011

Som bekant är bridgen medlem i SISU Idrottsutbildarna sedan 1999. SISU Idrottsutbildarna är de vi ska samarbeta med när det gäller kurser och utbildningar på våra klubbar och i våra distrikt. I detta faktablad får du bl.a. svar på hur er klubb kan få stöd och utbildningsresurser från SISU Idrottsutbildarna.

## Vad är SISU Idrottsutbildarna?

SISU Idrottsutbildarna är idrottens studie- och utbildningsorganisation. De ska vara en för bl.a. bridgen eftertraktad resurs som ska stimulera människors lärande, stärka engagemanget och utvecklar verksamheten.

## Olika aktiviteter

Det finns fem olika verksamhetsformer som Bridgen har möjlighet att få stöd genom i sina utbildnings- och utvecklingsinsatser. Det är Lärgrupper (studiecirklar), kurs, föreläsning, process- och utvecklingsarbete samt kulturprogram.

### LÄRGRUPPER

Lärgruppen är grunden för SISU Idrottsutbildarnas verksamhet. Avsikten med lärgruppsverksamheten är att skapa delaktighet och engagemang genom diskussioner, erfarenhetsutbyte och expertmedverkan.

Organisatoriskt är lärgruppen en liten grupp människor som under en kortare eller längre tid träffas och planmässigt bedriver studier.

En lärgrupp ska:

- pågå minst 1 utbildningstimme (en utbildningstimme = 45 minuter)
- ha minst 3 deltagare inkl lärgruppsledaren
- en inriktning/ett tema och en plan som inkluderar en tidsplanering

### KURS

En kurs har en kursledare som leder verksamheten utifrån en tydlig kurs- och timplan. Den består av minst tre utbildningstimmar. En kurs ska också ha en inriktning och ett uttalat utbildningsmål. Tre deltagare är minimum.

### FÖRELÄSNING

När klubben vill samla sina medlemmar kring ett tema kan föreläsning vara en arbetsform. En föreläsning ska inspirera och det är temat som står i fokus. Föreläsningen ska ha minst tio deltagare och pågå under minst en utbildningstimme.

### PROCESS- OCH UTVECKLINGSARBETE

När klubben vill utveckla sina styrdokument och på så sätt stärka sin organisation kan ett process- och utvecklingsarbete vara en god arbetsform. Då leder en av SISU Idrottsutbildarnas processledare arbetet som resulterar i en dokumentation och handlingsplan. Arbetet är främst riktat till organisationsledare

### KULTURPROGRAM

Kulturprogram är en verksamhet som framförs inför publik och ska ha sådan utformning att närvaro, delaktighet, upplevelse och eftertanke skapas.

## Vilka kan få stöd?

Klubbar och distriktsförbund som är anslutna till förbundet Svensk Bridge och som vill utveckla sin verksamhet.

### VAD GÄLLER?

Idag har vi möjlighet att söka stöd och resurser för alla typer utbildningar och utvecklingsinsatser som bedrivs i någon av de olika verksamhetsformerna.

*Ex: Söderköpings BS ska ha en planeringsträff inför sitt årsmöte där styrelsen har beslutat att ha klubbens årliga fest och klubbmästerskap på samma dag. Det är mycket som behöver planeras så man har utsett en grupp som ska arbeta med planering, förberedelser och genomförande.*

*Planeringsgruppen som består av Kalle, Kajsa, Emma och Per har sedan en sittning under 4 timmar. Denna aktivitet kan vara ett*



SVENSK  
BRIDGE

*typexempel på en lärgrupp som vi kan samarbeta med SISU Idrottsutbildarna.*

### **VAD ÄR RESURSBERÄTTIGAT?**

Normalt det som inte har med själva bridgespelet att göra! Man kan aldrig få något stöd för bridgespel eller träning. I en nybörjarkurs som består av teori och praktik är dock praktiken att hänföra till prov på tillämpningar av den genomgångna teorin och inte till träning eller spel.

*Ex 1: Utbildningar i klubben kan vara resursberättigat. Dessa resurser kan t ex bestå av kurslitteratur, lokalhyra, OH material och kopieringskostnader.*

*Ex 2: Träffar med utvecklingskaraktär som klubben har kan vara resursberättigat. Söderköpings BS's möten brukar vara mycket präglade av visioner och siktar på utveckling av klubben. De drar ofta ut på tiden och brukar vara uppåt tre-fyra timmar. Denna skapade resurs kan användas vid t.ex. klubbbyte en gång per år som görs med Söråkers BK. Där träffas styrelserna och rikskonsulenterna som utbyter idéer och framtidsplaner samt äter en god middag. Resursen kan då bestå av utomstående föredragshållare som kan prata om hur en ideellt arbetande klubb och dess styrelse kan utvecklas.*

Resurserna som SISU Idrottsutbildarna får av staten ska inte delas ut som ett allmänt verksamhets- eller organisationsstöd. Därför dras en tydlig gräns hur man kan använda stödet. Där ett kunskapsinhämtande ska vara en tydlig bas.

### **Vad kan man få stöd för?**

Mycket. Generellt gäller de exempel som är beskrivna tidigare. Även till förhyrd lokal kan man få stöd till om det gäller specifika arrangemang. Gäller alltså inte arrangemang i ordinarie eller egna lokaler.

Till kulturarrangemang som t.ex. att hyra in en trubadur eller trollkonstnär till klubbens jubileumsfest kan man få stöd till.

Det är dock viktigt att du alltid har en kontakt med SISU Idrottsutbildarna innan du startar en aktivitet.

## **Bridge i lärgruppsform**

För att vårt kursmaterial skulle uppfylla kraven för lärgrupper, har vi i samarbete med SISU Idrottsutbildarna tagit fram häftet "Bridgens underbara värld". I detta material finns det många idéer till diskussionsunderlag som man kan genomföra i samband med sina olika verksamheter. Ämnen att diskutera kan t.ex. vara; Att förbättra klubbkänslan, att få fler att engagera sig i klubbarbetet, varför bridgelagar och etik vid bridgebordet. Beställ hem materialet hos Svenska Bridgeförlaget, [www.bridgeforlaget.se](http://www.bridgeforlaget.se)

## **Utbildningar genom SISU Idrottsutbildarna**

Det finns många allmänna utbildningar som du som medlem kan delta i det kursutbud som SISU Idrottsutbildarna har. Dessutom görs olika satsningar på t ex föreningslära och värderingsfrågor där ni i er klubb kan ta del av ett gediget utbud. Bland annat kan ni stärka er styrelse genom att arbeta med föreningskunskap och föreningsutveckling. Eller varför inte jobba med vad er klubb står för.

SISU Idrottsutbildarnas egna förlag, SISU Idrottsböcker producerar mycket idrotts- och föreningsrelaterade böcker och häften till vettiga priser. Bra sådana för bridgeklubbar är t.ex. "Valberedning i arbete" "Omvärldsspaning", "Förening i rörelse". Mer tips får du på [www.idrottsbokhandeln.se](http://www.idrottsbokhandeln.se)

## **SISU Idrottsutbildarna i övrigt**

Som medlem i SISU Idrottsutbildarna har bridgen möjligheter till olika typer av rabatter.  
*Ex. Svensk Bridge ska ha en utbildningshelg. För det behöver vi en bra konferenslokal och vänder oss till SISU Idrottsutbildarna. Vi blev då rekommenderade att kontakta Bosöns Idrottsfolkhögskola på Lidingö utanför Stockholm. Där fick vi rabatt på mat, logi, konferens och den litteratur som finns på plats.*

## **Sammanfattning**

De olika SISU-distrikten kan ha skilda rutiner och kan skilja sig organisatoriskt åt. Var noga med lärgruppsanmälan och närvarolistor samt ansökningsblanketterna för kulturarrangemang.

### **Frågor?**

---

Om du vill diskutera frågor kring kurser och utbildningar innan du kontaktar SISU Idrottsutbildarna, hör av dig till någon av konsulenterna. Kontaktuppgifter till respektive distrikt hittar du på [www.sisuidrottsutbildarna](http://www.sisuidrottsutbildarna).